

# VISITES & ATELIERS PÉDAGOGIQUES EN PÉRIGORD

SAVOIR FAIRE AUX JARDINS : NATURE ET ARTISANAT

AVEC L'ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS | AUX JARDINS PANORAMIQUES DE LIMEUIL

## BROCHURE « APPRENTIS JARDINIERS »

Situés sur un promontoire rocheux, à la confluence de la Dordogne et de la Vézère, les Jardins Panoramiques de Limeuil ouvrent leurs 2 hectares à l'interprétation du **paysage culturel du Périgord**.

Inspirés des jardins à l'anglaise du 19<sup>e</sup> siècle, **plusieurs thématiques** sont développées : plantes tinctoriales, aromatiques et médicinales, jardin d'eau, jardin médiéval, jardin des insectes...

**Plusieurs ateliers** sont proposés aux élèves pour identifier, collecter et repérer les vertus des plantes ainsi que de découvrir des **savoir-faire artisanaux**.

Vous pouvez organiser vos visites avec ateliers sur 1/2 journée, 1 journée, voir plusieurs jours.

Pour établir ensemble votre programme et votre devis, merci de nous consulter

Téléphone : 05 53 57 52 64  
Mail : asso@au-fil-du-temps.com

ou de consulter notre site dédié :  
[www.pedagogie-aufildutemps.com](http://www.pedagogie-aufildutemps.com)



# ATELIER

## « SANTÉ & HYGIÈNE PAR LES PLANTES »

### RÉSUMÉ :

Les plantes sont utilisées depuis le Moyen-Âge pour se nourrir, soigner, laver et parfumer.

Les élèves collaborent en groupes pour collecter des indices cachés dans les différents jardins sur leurs vertus et leurs usages.

Ils participent à la fabrication d'hydrolats par hydrodistillation et confectionnent un pot pourri.

**THÉMATIQUE**  
nature

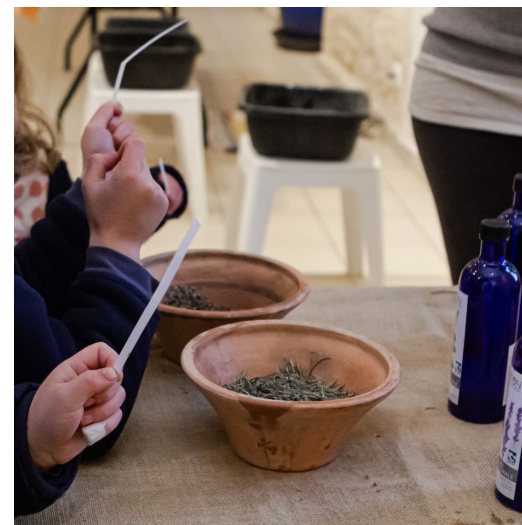
**TYPE D'ACTIVITÉ**  
ateliers

**NIVEAU**  
primaire, collège/lycée

**LIEU**  
Jardins Panoramiques de Limeuil

### DÉROULEMENT DE LA SÉANCE :

- Découverte du jardin et des plantes médicinales.
- Fabrication d'une eau florale : Présentation de l'hydrodistillation, introduction aux sciences par les différents états de l'eau
- Jeu de piste en groupes : découverte des plantes de soin présentes dans différents jardins (jardin d'évocation médiévale, jardin de la sorcière, jardin d'eau, jardin des insectes)
- Fabrication d'un sachet de plantes parfumées



# ATELIER

## « GRAINES DE JARDINIER »

### RÉSUMÉ :

Les plantes, comme chaque être vivant, ont besoin d'éléments vitaux à leur croissance et à leur développement. Cette séance initie les élèves à la pratique du jardinage : importance des saisons, gestes du jardinier, les différentes plantes.

Chaque élève confectionne une bombe à graine avec de l'argile, du compost et des graines de plantes mellifères.

**THÉMATIQUE**  
nature

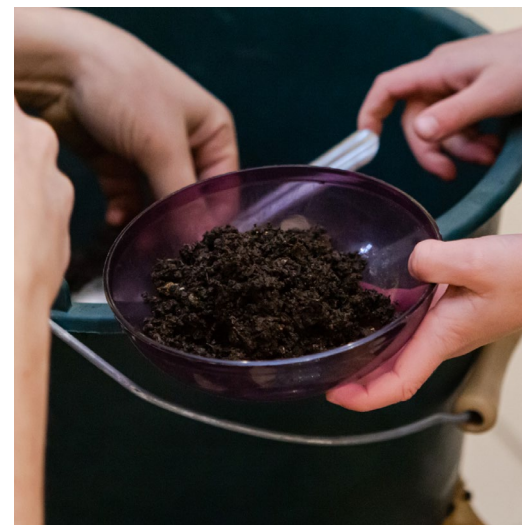
**TYPE D'ACTIVITÉ**  
ateliers

**NIVEAU**  
maternelle

**LIÉU**  
Jardins Panoramiques de Limeuil

### DÉROULEMENT DE LA SÉANCE :

- Découverte des plantes du jardin et de leur évolution durant l'année : présentation des arbres, des plantes annuelles et des vivaces et de leurs différences, initiation au jardinage
- confection de bombes à graines



# ATELIER

## « TEINTURES & IMPRESSIONS VÉGÉTALES »

### RÉSUMÉ :

La teinture végétale est un procédé ancestral demandant un savoir-faire particulier qui permet d'imprégner un tissu d'une couleur issue d'une plante. Différents mordants sont utilisés depuis des siècles afin de fixer la teinture et obtenir différentes nuances; le sulfate de fer permet notamment d'imprimer les silhouettes des végétaux en réagissant avec le tanin qu'ils contiennent.

Cette séance permet aux élèves de découvrir de nombreuses plantes tinctoriales ainsi que les gestes et les techniques d'extraction des pigments pour les fixer sur les tissus. Chaque élève teint une étoffe et imprime une composition de feuille sur tissu.

**THÉMATIQUE**  
nature

**TYPE D'ACTIVITÉ**  
ateliers

**NIVEAU**  
maternelle, primaire, collège/lycée

**LIEU**  
Jardins Panoramiques de Limeuil

### DÉROULEMENT DE LA SÉANCE :

- Découverte du jardin des plantes tinctoriales
- Teinture d'une étoffe par élève.
- Récolte des végétaux dans le jardin et impression au tanin de feuilles sur tissus
- à partir du CE1 : impression par martelage



# ATELIER

## « ABEILLES & APICULTURE »

### RÉSUMÉ :

Cet atelier s'attache à la découverte du monde des abeilles et de l'apiculture. Tout au long d'une visite des jardins, les élèves sont initiés aux différents aspects de la vie des abeilles et de leur rôle dans le jardin. Ils s'immergent également dans la pratique de l'apiculture avec la découverte des produits de la ruche, l'observation des abeilles en toute sécurité grâce à une ruche pédagogique. Ils réalisent ensuite une bougie en cire d'abeille.

A partir du CE1

**THÉMATIQUE**  
nature

**TYPE D'ACTIVITÉ**  
ateliers

**NIVEAU**  
primaire, collège/lycée

**LIEU**  
Jardins Panoramiques de Limeuil

### DÉROULEMENT DE LA SÉANCE :

- Présentation de l'apiculture, des abeilles et leur rôle dans le jardin.
- Découverte des milieux à plantes mellifères
- Découverte des outils de l'apiculteur
- Réalisation d'une bougie en cire par élève.



# visite

## « VISITE SENSORIELLE DES JARDINS »

### RÉSUMÉ :

Suivez le jardinier dans une promenade sonore des Jardins Panoramiques de Limeuil. Au fil de l'histoire, il emmène les élèves à la rencontre des animaux et des végétaux qui composent son jardin.

Animé d'une multitude de sons, le jardin se révèle mélodieux et les enfants, par l'écoute, le toucher ou l'odorat découvrent de manière originale la diversité des lieux.

**THÉMATIQUE**  
nature

**TYPE D'ACTIVITÉ**  
visite

**NIVEAU**  
maternelle

**LIEU**  
Jardins Panoramiques de Limeuil

### DÉROULEMENT DE LA SÉANCE :

- Découverte des jardins par une visite sensorielle participative.
- A l'aide d'instruments fabriqués en matériaux recyclés, les élèves sont invités à reproduire les sons du jardin.

